









PROGRAMME 6-8 ANS

SEPTEMBRE OCTOBRE	NOVEMBRE DECEMBRE	JANVIER FEVRIER	MARS AVRIL	PASSAGE DE CEINTURES
 <p>O-SOTO</p>  <p>Forme de TATE-SHIO-GATAME</p>	 <p>TAI-OTOSHI</p>  <p>Forme de YOKO-SHIO-GATAME</p>	 <p>O-UCHI</p>  <p>Forme de KAMI-SHIO-GATAME</p>	 <p>UKI-GOSHI</p>  <p>Forme de KUZURE-GESA-GATAME</p>	<p>O-SOTO-GARI</p> <p>TAI-OTOSHI</p> <p>O-UCHI-GARI</p> <p>UKI-GOSHI</p>